



## LETTRE D'INFORMATION - NOVEMBRE 2024



Bonjour,

*En ce début du mois de novembre, la CPTS Ile et Flême est ravie de vous partager ses dernières actualités. Nous sommes également impatients de vous retrouver pour un moment convivial lors de notre Assemblée Générale du 26 novembre. Nous espérons vous y voir nombreux !*

Bonne lecture ! ☀️

## NOS ACTUALITÉS

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

**MARDI 26 NOV 2024**  
**20H15 AU MUSIKAM**

**Venez prendre part aux décisions !**  
Accueil à partir de 20h  
Buffet convivial durant la soirée & blindtest  
Avenue du Phare de la Balue,  
35520, La Mézière

**SAVE THE DATE !**

CPTS Ile et Flême

Notre Assemblée Générale annuelle aura lieu le **mardi 26 novembre** prochain à **20h15** au **Musikam**, Avenue du Phare de la Balue à La Mézière.

### 👏 PROGRAMME :

- À partir de 20h : Accueil et début du buffet
- de 20h15 à 21h30 : Assemblée Générale
- 21h30 : Blindtest convivial en équipe, pour ceux qui le souhaitent (*et récompense à la clé pour les gagnants !*)

**Je donne réponse**

👉 **Merci de donner réponse sur votre présence et de déposer votre procuration en cas d'indisponibilité.** 👉

Pour rappel, seuls les adhérents peuvent prendre part au vote. Si vous souhaitez adhérer : [Cliquez ici](#)

(Si vous avez adhéré pour l'année 2024, vous n'avez pas besoin d'adhérer de nouveau pour l'assemblée générale).

\*La soirée est financée grâce à la cotisation annuelle des adhérents de la CPTS.

---

## ET SI VOUS FAISIEZ PARTIE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ? 📦

Pour rappel, s'engager dans la gouvernance en tant qu'élu au sein du Conseil d'Administration permet d'assurer le rôle de surveillance et de contrôle relatif à l'association. C'est le CA qui vote les décisions et orientations stratégiques de l'association. Les membres du Conseil d'Administration sont élus pour une durée de 3 ans.

Quatre collèges existent au sein de l'association :

- **Collège 1** : Professionnels de santé libéraux ayant un numéro RPPS/ADELI
- **Collège 2** : Structures sanitaires, médico-sociales
- **Collège 3** : Professionnels de soin libéraux sans numéro RPPS/ADELI
- **Collège 4** : Usagers et représentants des usagers

\*À ce jour, seuls les collèges 1 et 2 sont représentés

- Conformément aux statuts, en tant qu'administrateur vous pourrez prendre part aux décisions. Le conseil d'administration se réunit 3 à 4 fois par an en soirée.
- Les représentants des collèges 1 et 3 sont indemnisés. Les représentants du collège 4 ne sont pas indemnisés. Le processus d'indemnisation du collège 2 doit être discuté avec la structure.

👉 Les candidats au conseil d'administration sont élus en assemblée générale.  
Pour candidater, adressez un mail **avant le 10 novembre** à **cptsilletflume@gmail.com**

---

## NOS EVENEMENTS À VENIR

### GROUPES DE TRAVAIL



### SPORT SANTÉ/ALIMENTATION/ BIEN-ÊTRE- JEUNES

Jeudi 7 novembre de 19h30 à 21h30  
Salle 5 de l'espace Anita Conti,  
10 rue du Trégor à Betton

### SANTÉ MENTALE

Vendredi 29 novembre  
de 13h à 14h en visioconférence



### SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Jeudi 19 décembre de 12h30 à 13h30  
en visioconférence

[M'inscrire à un groupe](#)

[Découvrir les prochaines dates](#)

- Les ateliers de soutien à la parentalité - 🙌

Depuis mai 2024, la CPTS Ille et Flême déploie des ateliers **Cercle de parents** !

Ces ateliers sont à destination **des parents d'enfants de moins de 3 ans, domiciliés sur le territoire de la CPTS Ille et Flême** (communes citées dans l'affiche ci-dessous).

## Bonne nouvelle : ils sont gratuits !

Afin de couvrir le territoire de la CPTS Ile et Flûme et de proposer des ateliers de proximité, ceux-ci se déroulent dans trois lieux différents :

- Pôle Plume à Pacé
- Espace Vie Sociale à La Mézière
- Relais Petite Enfance à Saint-Grégoire

Créer du lien autrement

SE QUESTIONNER  
ECHANGER  
PARTAGER

Animé par Mélanie Gourdel, infirmière puéricultrice

Gratuit et ouvert  
à tous les parents  
d'enfants de moins de 3 ans  
Les enfants de moins de 3 ans sont les bienvenus

Prochaines dates

Un lundi et un samedi par mois  
sur les communes de  
Pacé, Saint-Grégoire  
et La Mézière

Pour les habitants des communes de la CPTS Ile et Flûme :

Andouillé-Neuville, Aubigné, Bétton, Chaoné-sur-Illot, Chevaigné, Feins, Gahard, Gévezé, Guipel, La Chapelle-Chaussée, La Chapelle-des-Fougères, La Mézière, Langon, Langouet, Melles, Montgermont, Montreuil-le-Gast, Montreuil-sur-Ille, Mouzé, Pacé, Parthenay-de-Bretagne, Saint-Aubin-d'Aubigné, Saint-Germain-sur-Ille, Saint-Gontran, Saint-Grégoire, Saint-Médard-sur-Ille, Saint-Sulpice-la-Forêt, Saint-Symphorien, Sene-de-Bretagne, Vignac

Inscription : [melaniegourdel35@gmail.com](mailto:melaniegourdel35@gmail.com) - 07.81.20.25.85

Les places sont limitées  
à 4 familles par séance

REPUBLIQUE FRANÇAISE

100 ANS

CPTS Ile et Flûme

📌 Vous trouverez en cliquant [ICI](#) les dates et lieux des ateliers sur les mois à venir.

👉 Inscriptions : Contactez Mélanie Gourdel au **07.81.20.25.85** ou à [melaniegourdel35@gmail.com](mailto:melaniegourdel35@gmail.com)

Vous pouvez également en parler aux professionnels de santé du territoire !

📌 La CPTS Ile et Flûme vous informe qu'il s'agit d'ateliers de prévention et non d'ateliers thérapeutiques.

Télécharger le format digital

Commander des impressions

## INFORMATIONS

### - Mise en ligne de l'Annuaire Régional des Soins Oncologiques de Support (SOS) -

Le Dispositif Spécifique Régional du Cancer (DSRC) Oncobretagne met en ligne **l'Annuaire régional des Soins Oncologiques de Support (SOS)**.

Hébergé sur un site internet doté d'une cartographie, **cet annuaire permet** aux patients atteints de cancer, proches-aidants et professionnels de santé (de ville et/ou en établissement de santé) **de rechercher un soin de support** (prise en charge psychologique, activité physique adaptée (APA), diététique...) et ainsi faciliter le repérage de l'offre en soins de support au plus près du lieu de prise en charge ou du domicile du patient.

## Les SOS éligibles à une intégration sur l'annuaire sont les suivants :

- Prise en charge de la douleur
- Prise en charge diététique et nutritionnelle
- L'accompagnement psychologique des patients
- L'accompagnement social, familial et professionnel
- L'activité physique adaptée
- Les conseils d'hygiène de vie
- Le soutien psychologique des proches et aidants des personnes atteintes de cancer
- Le soutien à la mise en œuvre de la préservation de la fertilité
- La prise en charge des troubles de la sexualité

En collaboration avec un partenaire du territoire, il vous ai proposé un temps de formation/intégration des soins proposés par votre structure au sein de l'annuaire régional des SOS.

- Lundi 04 novembre de 14h à 15h
- Mercredi 06 novembre de 11h à 12h
- Jeudi 14 novembre de 12h à 13h

M'inscrire à un webinaire



---

## Professionnels de santé, vous prenez soin des autres, mais qui prend soin de vous ? 🩺

Le dispositif SPS mené par l'Association SPS - Soins aux Professionnels de la Santé et aux étudiants en souffrance est une action nationale visant à deux grandes missions :

### 👉 Accompagner : en proposant un parcours d'accompagnement psychologique

→ Un accompagnement psychologique anonyme et confidentiel 24h/24 - 7j/7 avec un numéro vert : 0 805 23 23 36 📞

→ Ou via une application : Asso SPS 📱

Et une réorientation vers une prise en charge médico-psychologique :

- Des consultations physiques
- Une hospitalisation dédiée

### 👉 Prévenir : Sensibiliser et former tous les professionnels de santé et étudiants

- JADES et eJADES : Journées d'Ateliers dynamiques et d'Echanges en Santé autour de 4 thématiques : gestion du stress et des émotions, management et communication, mode de vie et alimentation, prévoyance et droits. 🧑
- Des formations sur les risques psychosociaux pour repérer, accompagner et soutenir les professionnels de la santé et les étudiants
- Des ressources : des groupes de parole mensuels, des fiches pratiques, des auto-tests en partenariat avec des experts

Prochaines dates : > <https://lnkd.in/g8JpcTXw>

👉 Ce dispositif s'adresse à tous les étudiants, les professionnels de la santé, les soignants libéraux et salariés, personnels des structures de santé (CPTS, clinique, maison de santé, hôpital, EPHAD...), étudiants en santé et personnels des institutions et services médico-sociaux ainsi que l'hospitalisation à domicile.

**Numéro vert : 0 805 23 23 36**

**COVID-19**  
**JE SUIS SOIGNANT**  
**J'AI AUSSI BESOIN**  
**D'ÊTRE SOUTENU**

APPELEZ LE NUMÉRO VERT SPS  
**0 805 23 23 36** Service à appel gratuits  
 24h/24 et 7j/7  
 100 psychologues de la plateforme PROS-CONSULTE

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MOBILE : ASSO SPS

CONSULTEZ LE RÉSEAU NATIONAL DU RISQUE PSYCHOSOCIAL ET RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR : [www.asso-sps.fr](http://www.asso-sps.fr)

Un dispositif de **SPS** (Service aux professionnels de santé) Tous mobilisés avec le soutien de nos partenaires.

## - Mise à disposition gratuite d'interprètes pour vos consultations -

Le réseau **Louis Guilloux** propose, avec le dispositif D.I.S - "Demande d'Interprétariat en Santé", la mise à disposition d'un interprète professionnel de manière gratuite.

Pour en bénéficier vous pouvez :

- Appeler le secrétariat du pôle interprétariat au 02.99.32.91.57
- Envoyer un mail (minimum 72h à l'avance) à [interpretariat@rlg35.org](mailto:interpretariat@rlg35.org)

**Plus d'informations**

**PROCÉDURE D.I.S**  
**"DEMANDE INTERPRÉTARIAT EN SANTÉ "**

**Besoin de faire appel à un interprète pour une consultation médicale chez un professionnel de santé libéral ?**

*Le Réseau Louis Guilloux via le DATASAM propose de mettre **GRATUITEMENT** à votre disposition un interprète professionnel pour la consultation!*

**Appeler** le secrétariat du pôle Interprétariat:  
 02.99.32.91.57  
 ou  
**Envoyer un mail** (minimum 72h) à l'avance à [interpretariat@rlg35.org](mailto:interpretariat@rlg35.org)

*Merci de mentionner:*

- Votre **nom, fonction** et **numéro de téléphone**
- Le **nom**, le **prénom**, la **date de naissance**, le **sexe**, la **langue** et le **pays d'origine** du bénéficiaire
- La **date** et l'**heure** souhaitées, la **durée** prévue du rdv

Infos et liste des langues disponibles: <https://rlg35.org/interpretariat/>

## - L'enfant en danger, ressources mises à disposition par L'EPRRED - CHU de RENNES et BREST -

Dans le cadre des missions de l'EPRRED, Equipe Pédiatrique Régionale Référente Enfance en Danger, un padlet a été mis en place et permet de partager différentes informations et actualités en lien avec l'Enfance en Danger : documentations, offres de formation, guides, outils, etc... > Cela permet de diffuser l'info sans surcharger les boîtes mails.

**Accéder au Padlet**

Vous pouvez également contribuer à alimenter ce padlet en envoyant vos informations par mail > [eprrred.bretagne-est@chu-rennes.fr](mailto:eprrred.bretagne-est@chu-rennes.fr)

---

### - Novembre, mois sans tabac, quelques ressources - 🙌

À l'occasion du **Mois sans tabac 2024**, La Ligue contre le cancer a le plaisir de vous proposer son nouvel outil de prévention afin d'aider les fumeurs et fumeuses à arrêter de fumer pendant 1 mois en novembre. En effet, un mois sans tabac multiplie par cinq les chances d'arrêter de fumer définitivement.

Pour vous soutenir durant cette campagne, La Ligue contre le cancer vous propose un nouvel outil de mailing, conçu pour accompagner quotidiennement les fumeurs/fumeuses dans leur démarche d'arrêt du tabac.

Voici ce qui est proposé :

- **Un défi quotidien** basé sur les compétences psychosociales, réalisable en entreprise, association ou collectivité.
- **Un conseil « liberté »**, afin d'occuper les quelques minutes d'une envie de fumer.
- **Une explication du défi**, pour sensibiliser et apporter des messages de soutien.
- **Un quiz ludique le lundi**, permettant de recueillir des informations anonymes sur l'avancée des participants.
- **Des conseils pratiques pour préparer le week-end** le vendredi.

Si vous êtes intéressé par cet outil, veuillez faire un retour par email à : [prevention35@ligue-cancer.net](mailto:prevention35@ligue-cancer.net)

**Autres ressources :**

- [Carte des consultations en tabacologie](#)
- [Kit pour arrêter de fumer](#)
- [Site web de mois-sans-tabac](#)



## EVENEMENTS PARTENAIRES

### - Soirée prévention à destination des professionnels de santé -

L'ARS, la CPAM, La MSA et l'inter URPS ont le plaisir de vous convier à leur soirée Prévention Santé le **jeudi 7 novembre** de **19h à 22h30** à l'espace conférence Georges Brand, Le carré des Alliés, 1 rue de l'Alma à Rennes.

Cette soirée se fera avec l'intervention des Pr Carré, Pr Moirand et Pr Tattevin.

Lors de cette soirée, une **Vacci Party** sera également organisée avec la **CPTS de Rennes Nord**. Les professionnels de santé volontaires auront donc l'opportunité de se faire vacciner et/ou de vacciner leurs pairs contre la **grippe**.

Cette initiative vise à promouvoir la vaccination, en parallèle de la campagne de vaccination destinée au grand public.

[Je m'inscris](#)



**11<sup>ème</sup> journée régionale  
Antibiotiques en danger**  
mardi 19 novembre 2024 de 9h00 à 16h30  
Rennes - Chambre des métiers et de l'artisanat

Nous vous rappelons que la prochaine journée « Antibiotiques en danger » se déroulera le **mardi 19 novembre 2024 de 9h à 16h30** à la Chambre des métiers et de l'artisanat de Rennes.

Vous trouverez le programme ici : [PROGRAMME](#)

Afin de favoriser les échanges, CRAtb vous encourage à privilégier le présentiel. Néanmoins, il sera possible de suivre la journée à distance. Dans ce cas, le lien de visio sera envoyé après l'inscription.

Pensez à vous inscrire, la journée est gratuite mais **sur inscription**.

**Je m'inscris**

---

## **- Journée départementale de prévention du suicide (Ille-et-Vilaine) -**

Qu'est-ce que la crise suicidaire ? Quels sont les dispositifs de prévention existants sur le territoire ? Quelles sont les ressources à mobiliser ?

**L'Agence Régionale de Santé Bretagne et la Maison Associative de la Santé** ont le plaisir de vous inviter à la Journée départementale de prévention du suicide « **Repérer, écouter, évaluer, orienter : en parler peut tout changer** »

 Mardi 4 février 2025 de 9h à 17h30

 À la Maison des Associations (Auditorium) 6, cours des Alliés, à Rennes

PROGRAMME : ([programme complet ici](#))

Cette journée amènera les actrices et acteurs concerné.es (élues et élus locaux, professionnel.les du social, du médico-social, de la santé, de l'éducation, associations...) à connaître la stratégie multimodale de prévention du suicide et à partager une culture commune sur la thématique. Il sera également question de présenter les ressources (dispositifs, formations, expérimentations, actions...) mobilisables en Ille-et-Vilaine.

**Je m'inscris**

Merci de vous inscrire **avant le vendredi 29 novembre 2024**.

\*Le nombre de places étant limité, les organisateurs se réservent la possibilité de limiter le nombre d'inscriptions pour un même organisme pour qu'un maximum de structures différentes puissent participer.

**Votre inscription vous sera confirmée ou non, par mail, environ 1 mois avant l'événement.**

\*Les inscrit.es s'engagent à assister à l'intégralité de la journée.

\*Journée gratuite / Déjeuner libre et non pris en charge.



👉 Vous souhaitez transmettre une information via la CPTS ? 👉

✉ cptsilletflume@gmail.com ✉

La CPTS Ille et Flûme est sur LinkedIn !



---

**CPTS Ille et Flûme**  
117 Rue d'Antrain,  
35700, RENNES

---

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.