

## Lettre d'information - Mars 2024

La CPTS Ile et Flûme souhaite la **bienvenue aux nouveaux adhérents** qui ont rejoint l'association en 2024 ! Tous les deux mois, une lettre d'information (ou Newsletter pour les anglophones) vous sera envoyée avec diverses informations sur l'association mais également les partenaires.

Sachez que **plusieurs projets sont en cours de construction**, dont les avancées vous seront prochainement partagées. En effet, au sein des différents groupes de travail, les professionnels co-construisent des outils mais également des actions à venir à destination du public : de belles perspectives d'intervention en **établissement scolaire sur la thématique du Sport Santé/Alimentation/Bien-être** et de mise en place **d'ateliers de soutien à la parentalité pour les jeunes parents**.

Des événements et sensibilisations sont à venir, restez connectés !  
Bonne lecture.

---

### Adhésion CPTS Ile et Flûme : vous avez toujours la possibilité d'adhérer !

*Si vous avez adhéré récemment, vous recevrez une attestation d'adhésion dans les prochains jours.*

Conformément au règlement intérieur de l'association voté en Assemblée Générale, l'adhésion à la CPTS Ile et Flûme est valable pour **une année civile**. Ainsi, nous vous invitons à renouveler votre adhésion pour l'année 2024 ! Vous devez vous acquitter d'une **cotisation de 20€**. Vous pouvez effectuer :

- un virement directement à l'association si vous disposez du RIB (merci de préciser votre nom dans le libellé)
- un virement via le site certifié Hello Asso en [cliquant ici](#)
- un chèque à l'ordre de la CPTS Ile et Flûme à envoyer au **8 rue Marin Marie - 35760 MONTGERMONT**

Nous vous transmettrons une attestation d'adhésion.

Adhérer à la CPTS Ile et Flûme, c'est :

- Recevoir la lettre d'information tous les deux mois
- Recevoir les actualités, événements des structures partenaires
- Avoir accès à Plexus Santé
- Être indemnisé lors des participations aux groupes de travail

En cliquant sur le bouton ci-dessous, vous pourrez prendre connaissance des statuts, règlement intérieur et télécharger le bulletin d'adhésion.

## Bulletin Adhésion & Statuts

### Tout savoir sur le DMP et Mon Espace Santé : La CPTS Ile et Flûme organise une soirée d'information !



### Tout savoir sur le DMP et Mon Espace Santé



La CPTS Ile et Flûme vous convie à sa soirée sur le Ségur du numérique **Tout savoir sur le Dossier Médical Partagé et Mon Espace Santé**, en partenariat avec le DAC'tiv.

En présence de l'ARS Bretagne, de la CPAM 35 et du Groupement Régional e-Santé Bretagne, cette soirée est destinée à l'ensemble des acteurs de santé (professionnels libéraux, en établissements hospitaliers ou médico-sociaux) des 30 communes couvertes par la CPTS Ile et Flûme.

**Judi 14 Mars 2024 de 20h à 22h (accueil à partir de 19h30 avec buffet)**  
**Salle L'Escale - 7 rue de Romillé, 35850 Gévezé**

Inscription ici  **Tout savoir sur le DMP et Mon Espace Santé | CPTS Ile et Flûme | Framaforms.org**

### ÉVÉNEMENT SANTÉ MENTALE CPTS : Conférence & Forum d'interconnaissance - Mardi 9 Avril 2024

## SANTÉ MENTALE

Conférence & Forum d'interconnaissance

**Mardi 9 Avril**  
**2024**  
**13h-18h**

**Venez assister à la conférence de Sarah Jolly et  
rencontrer les acteurs ressources en santé mentale !**

*Salle de la Confluence - Place Charles de Gaulle à Betton*



Événement à destination des professionnels de santé, du médico-social et social



La CPTS Ille et Flûme vous invite à participer à son événement d'information et d'interconnaissance sur la thématique de la santé mentale le **Mardi 9 Avril de 13h à 18h** à la salle de la Confluence - Place Charles de Gaulle à Betton.

Le programme ci-dessous :

**13h-14h** : Accueil & Buffet convivial

**14h-16h** : Conférence ***Nous ne sommes pas les fous qu'ils disent*** portant sur les représentations, stigmatisations liées à la santé mentale - **Sarah Jolly**, autrice et intervenante pair

**16h-18h** : Forum d'interconnaissance avec la présence du Centre Hospitalier Guillaume Regnier, la Polyclinique Saint Laurent, le Centre Hospitalier Privé St Grégoire, la Clinique de l'Espérance, la Cellule de Coordination et d'Appui en Addictologie, les associations d'entraide telles que l'UNAFAM, le Club House.

*Cet événement est à destination des professionnels de santé, professionnels du médico-social. Il nous permettra de rencontrer les acteurs de la psychiatrie et de l'addictologie, ainsi que les associations d'entraide et acteurs sociaux.*

**Je m'inscris !**

## Groupes de travail : Les prochaines dates



Les groupes de travail poursuivent leurs travaux en lien avec les actions proposées dans le projet de santé de l'association.

**Sport Santé/Alimentation/Bien-être - APA** : Lundi 11 Mars 2024 de 20h à 22h - Salle 4, Espace Anita Conti - 10 rue du Trégor à Betton

**Troubles neurodéveloppementaux de l'enfant** : Mercredi 20 Mars de 20h30 à 22h - Salle de réunion, association Ar'Roch - route du Gacet à Betton

**Soutien à la parentalité** : Mardi 26 Mars de 12h30 à 13h30 (lien visio sur inscription)

**Accès aux soins, accès à un médecin traitant** : Mardi 26 Mars de 20h à 22h - Salle Hoëdic, espace Evasion - rue des courtines à Montgermont

**Sport Santé/Alimentation/Bien-être - JEUNES** : Mercredi 27 Mars de 19h30 à 22h - Salle Bréhat, espace Evasion - rue des courtines à Montgermont

**Santé mentale** : Jeudi 28 Mars de 13h à 14h (lien visio sur inscription)

**Coordination Ville/Hôpital** : Mardi 16 Avril - 20h-22h (lieu à confirmer)

**Soins Non Programmés & Protocoles de coopération** : Lundi 6 Mai - 20h-22h (lieu à confirmer)

Les dates des autres groupes de travail sont en cours de confirmation. Il vous est toujours possible de rejoindre un ou plusieurs groupes en cliquant sur le bouton ci-dessous.

## Mars Bleu : Campagne de dépistage du cancer colorectal

**Dans**  
**DÉPISTAGE**  
**DU CANCER**  
**COLORECTAL**  
seuls les  
mots sont  
compliqués

Gratuit, simple  
et rapide.  
**IL PEUT VOUS**  
**SAUVER LA VIE**

Vous avez entre 50 et 74 ans, rendez-vous  
chez votre médecin ou en pharmacie.  
Pour en savoir plus, [mars-bleu.ligue-cancer.net](http://mars-bleu.ligue-cancer.net)

LA LIQUE  
CONTRE LE CANCER

**Le cancer colorectal** figure parmi les plus répandus en France et touche autant les hommes que les femmes. Il concerne chaque année plus de 47 000 personnes, soit près de 130 cas diagnostiqués par jour.

**A ce jour, le taux de participation au dépistage atteint difficilement les 33 %.**

Pourtant, un dépistage réalisé à temps peut sauver des vies. **95 % des cancers colorectaux surviennent après 50 ans.** Détectés suffisamment tôt, ils peuvent être guéris dans 9 cas sur 10.

**L'association vous invite à relayer la campagne de prévention et à encourager vos patients à se dépister. Il suffit de commander un kit gratuitement :**

- en ligne sur [monkit.depistage-colorectal.fr](http://monkit.depistage-colorectal.fr) ;
- en pharmacie, avec la carte Vitale ;
- lors d'une consultation chez votre médecin.

**Vous cherchez des réponses adaptées à une situation de handicap ou d'aidant ?**

**Contactez la communauté 360**



**Appelez la Communauté 360 d'Ile-et-Vilaine**

**0 800 360 360**

SERVICE & APPEL  
GRATUITS

## Coup de projecteur partenaire : Communauté 360

La Communauté 360 accompagne les personnes en situation de handicap et aidants pour :

- Une aide dans les démarches
- Un soutien dans l'accès aux droits

En tant que professionnel de santé, vous pouvez également contacter la Communauté 360 au : **0 800 360 360** (service & appel gratuits)

## Les événements des partenaires



### Semaines d'information en santé mentale du 16 au 29 Mars

Le collectif **SISM Rennes** vous convie aux semaines d'information en santé mentale.

Au programme : **des ateliers, des olympiades, des expositions, du théâtre, des activités de pratique artistique ou encore du cinéma.**

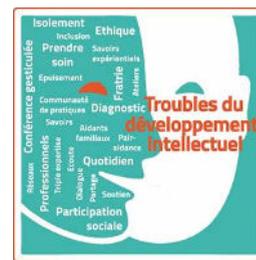
Découvrez le programme complet ici : **SISM Rennes**



### Journée Endométriose - Vendredi 12 Avril à Quimper

Le réseau **ENDOBREIZH** organise la deuxième édition "**Journée pluriprofessionnelle Endométriose**" le **Vendredi 12 Avril 2024** au **Centre des congrès du Chapeau Rouge de Quimper.**

Vous trouverez toutes les informations concernant l'événement sur le site (programme, inscription) : <https://www.endobreizh-congres.com/>



### Je sais, tu sais, iel sait, nous pouvons : croiser les savoirs pour mieux prendre soin les uns des autres

Breizh Santé Handicap organise une journée d'information sur les troubles du développement intellectuel le **Mardi 16 avril 2024** au Palais des Arts de Vannes (56)

**S'inscrire**

## Mémoire de fin d'études : Questionnaire sur le traumatisme crânien léger de l'enfant

### Questionnaire à destination des médecins généralistes et pédiatres

Deux étudiantes en 5ème année d'orthophonie à Rennes réalisent un mémoire de fin d'études autour du traumatisme crânien léger de l'enfant. N'hésitez pas à répondre au questionnaire anonyme et rapide (5 minutes maximum) : <https://forms.gle/3sKw87nt8DGT1Bcg7>

**Vous souhaitez transmettre une information via la CPTS ?  
N'hésitez pas à envoyer un mail à [coordination.cptsilletflume@gmail.com](mailto:coordination.cptsilletflume@gmail.com)**

**CPTS Ille et Flûme**  
8 Rue Marin Marie  
35760 MONTGERMONT  
[cptsilletflume@gmail.com](mailto:cptsilletflume@gmail.com)

Se désinscrire

La CPTS Ille et Flûme est sur  
Linkedin !

